

In dit overzicht vindt u korte informatie over de werking van de verschillende gezondheidsstenen.

	<u>Agaat</u>	Agaat komt in veel kleurschakeringen voor. De basiskleuren zijn grijs, beige, wit, zwart en bruin, gewolkt of gestreept. Agaat geeft troost, kalmeert en brengt harmonie.
	<u>Amazoniet</u>	Amazoniet is zacht groenblauw, soms met witte streepjes of wolkjes. Amazoniet helpt bij huidproblemen als kloven en wonden en stimuleert celregeneratie.
	<u>Amethist</u>	Amethist geeft kalmte en innerlijke rust en is goed bij slaapproblemen, spanningshoofdpijn en maagpijn. Helpt angst en verdriet verwerken.
	<u>Apacetraan</u>	Apacetraan is een sterke meditatiesteen. Het mineraal zet aan tot bewuste daadkracht en beschermt tegen oneerlijkheid.
	<u>Aquamarijn</u>	Aquamarijn helpt bij schildklierproblemen en stimuleert het uiten van gevoelens.
	<u>Aventurijn</u>	Aventurijn bevordert de groei zowel geestelijk als lichamelijk. Het mineraal geeft rust aan mensen die zich slecht kunnen beheersen en is goed voor onrustige kinderen.
	<u>Barnsteen</u>	Barnsteen bevordert het zelfvertrouwen en geeft een positieve uitstraling. Beschermt de luchtwegen en verlicht bij baby's de pijn van het doorbreken van tandjes.
	<u>Bergkristal</u>	Bergkristal stimuleert de concentratie, geeft inzicht en zelfvertrouwen en heft geestelijke blokkades op. Het mineraal werkt reinigend en opwekkend na ziekte.
	<u>Beryl</u>	Beryl zorgt voor een psychisch evenwicht en helpt bij angsten en nachtmerries. Het mineraal werkt stimulerend op hypofyse, versterkt hart en bloedvaten.

	<u>Carneool</u>	Carneool bevordert de levensvreugde, verdrijft nachtmerries, geeft warmte en staat voor positief denken, vitaliteit en verdraagzaamheid.
	<u>Celestien</u>	Celestien is botversterkend en wondherstellend, uitstekende meditatiesteen
	<u>Chalcedoon</u>	Chalcedoon helpt wonden sneller genezen, zowel lichamelijke als geestelijke. Het mineraal versterkt de binding tussen moeder en kind.
	<u>Charoïet</u>	Charoïet stimuleert de wilskracht en verhoogt de concentratie. Het mineraal heeft een positieve invloed op de waterhuishouding en kan helpen bij cellulitis en zwaarlijvigheid.
	<u>Chrysocolla</u>	Chrysocolla laat mensen beter naar elkaar luisteren en emotioneel beter op elkaar af stemmen. Het mineraal ontkramp, helpt bij depressie, geeft vertrouwen.
	<u>Chrysopraas</u>	Chrysopraas brengt emoties in evenwicht en kan helpen een bevalling te vergemakkelijken.
	<u>Citrien</u>	Citrien verdrijft somberheid en werkt vitaliserend voor lichaam en geest.
	<u>Fluoriet</u>	Fluoriet bevordert creatief denken, verheft de geest, geeft rust en stimuleert de calciumopname. Het is een goede meditatiesteen.
	<u>Granaat</u>	Granaat stimuleert wilskracht en doorzettingsvermogen. Het mineraal versterkt het ego

	<u>groene Calciet</u>	Groene Calciet stimuleert vernieuwing en helpt oude, vastzittende patronen los te laten.
	<u>Heliotroop</u>	Heliotroop geeft troost bij tegenslagen. Bevordert de bevalling en heeft een sterk vitaliserende werking op de gehele mens.
	<u>Hematiet</u>	Hematiet geeft kracht en moed, bevordert een rustige slaap. Het mineraal stelt bloedingen, werkt ontkrampend op spieren.
	<u>Jade</u>	Jade geeft innerlijke rust en wijsheid. Het mineraal werkt versterkend op nieren, blaas en ogen.
	<u>Jaspis</u>	Jaspis verlicht de bevalling, helpt tegen zwangerschapsbraken en andere vormen van misselijkheid.
	<u>Labradoriet</u>	Labradoriet is een heel belangrijke steen want hij beschermt de aura. Veel mensen hebben in deze drukke en veeleisende maatschappij behoefte aan bescherming van hun aura.
	<u>Lapis-Lazuli</u>	Lapis Lazuli is een vriendschapssteen. Het mineraal schenkt zelfvertrouwen, versterkt de liefde, helpt tegen depressies
	<u>Larimar</u>	Larimar beschermt tegen allergieën en negatieve invloeden. Het mineraal stimuleert creativiteit en helpt dagelijkse problemen op te lossen
	<u>Maansteen</u>	Maansteen heeft een positieve werking op de alvleesklier, hormonale stoornissen en stimuleert de lymfestroom. Het mineraal bevordert de innerlijke groei

	<u>Magnesiet</u>	Magnesiet bevordert een goede stofwisseling en is een goede steun bij afvallen.
	<u>Magnetiet</u>	Magnetiet heeft een krachtige werking tegen alle soorten pijnen en moet altijd op de plaats van de pijn gedragen worden.
	<u>Malachiet</u>	Malachiet heeft een gunstige werking op het gezichtsvermogen. Het mineraal sterkt het hart,
	<u>Mosagaat</u>	Mosagaat geeft rust en kracht. Het mineraal bevordert de vitaliteit en schenkt wilskracht en verantwoordelijkheid.
	<u>Nefriet</u>	Nefriet sterkt de blaas en helpt tegen bedplassen en incontinentie in het algemeen. Het mineraal werkt positief bij nierstenen en andere nierproblemen
	<u>Obsidiaan</u>	Obsidiaan is een sterke meditatiesteen. Het mineraal zet aan tot bewuste daadkracht en beschermt tegen oneerlijkheid.
	<u>Olivijn</u>	Olivijn beschermt tegen negatieve invloeden, geeft fysieke kracht en helpt geestelijke problemen te verwerken
	<u>Onyx</u>	Onyx verhoogt de weerstand, beschermt tegen ongevallen en is een goede steun bij verlies en verdrietverwerking
	<u>Opaal</u>	Opaal brengt lichaam en ziel samen, reguleert de bloeddruk.

	<u>oranje Calciet</u>	Oranje Calciet verdrijft depressieve gedachten, helpt emotionele wonden genezen.
	<u>Pyriet</u>	Pyriet sterkt het zenuwgestel en verhoogt het weerstandsvermogen. Het mineraal werkt positief bij luchtwegproblemen.
	<u>Rhodochrosiet</u>	Rhodochrosiet zorgt voor een goede doorstroming van de energie en is kalmerend bij onrust en verwarring.
	<u>Rhodoniet</u>	Rhodoniet helpt bij verwarde gedachten en brengt vrede en stilte. Het mineraal kalmeert overdreven reflexen,
	<u>Robijn</u>	Robijn sterkt wilskracht, geeft kracht en moed. Het mineraal verdrijft vermoeidheid en verbetert de doorbloeding.
	<u>Rookkwarts</u>	Rookkwarts bevordert de concentratie, maakt standvastig bij het nemen van beslissingen. Het mineraal weert negatieve energieën
	<u>Rozenkwarts</u>	Rozenkwarts is een uitstekende steen voor kinderen, bevordert de geestelijke groei.
	<u>Rutielkwarts</u>	Rutielkwarts versterkt de bronchiën en longen, maakt deze schoon en ruim. Het mineraal bevordert de daadkracht en een gezonde celgroei.
	<u>Saffier</u>	Saffier heeft een bloeddrukverlagende werking, is goed voor de ogen. Het is een sterk bindende steen die trouw en oprechtheid bevordert

	<u>Smaragd</u>	Smaragd bevordert de groei, zowel lichamelijk als geestelijk. Het mineraal stimuleert de bloedsomloop en is goed voor het gezichtsvermogen.
	<u>Sodaliët</u>	Sodaliët werkt kalmerend, sterkt het zelfvertrouwen en is een goede steen voor gejaagde mensen. Het mineraal stimuleert de stofwisseling,
	<u>Sugeliët</u>	Sugeliët versterkt de zelfstandigheid, is een goede steen voor mensen die vluchten in verslavingspatronen.
	<u>Toermalijn</u>	Toermalijn bevordert het zelfvertrouwen en de concentratie. Het mineraal beschermt tegen negatieve straling en gedachten
	<u>Toermalijn in Kwarts</u>	Toermalijnkwarts heeft dezelfde basiswerking als Toermalijn, maar doorbreekt bovendien vicieuze cirkels en vermindert hyperventilatie.
	<u>Topaas</u>	Topaas versterkt de levenskracht, stimuleert de calciumopbouw en de bloedsomloop. Het mineraal beschermt tegen uitputting, hart- en vaatziekten, spataderen
	<u>Turkoois</u>	Turkoois is een vriendschapssteen die helpt bij de verwerking van negatieve ervaringen. Het mineraal trekt het goede aan
	<u>Tijgeroog</u>	Tijgeroog beschermt tegen negatieve invloeden, geeft zelfvertrouwen en bevordert verantwoordelijkheidsgevoel.
	<u>Zonnesteen</u>	Zonnesteen geeft nieuwe levenskracht, beschermt tegen somberheid en zwaarmoedigheid.